

心澄 2026 年 2 月行事カレンダー



開所時間

ゆめおす 10:00~22:00

アフターケアの居場所

サポステ 10:00~18:00

火木 13:00-21:00 土 13:00-17:00

B型 10:30~17:00

心澄 10:00~18:30

月曜日	火曜日 昼食あり(食数限定)	水曜日 昼食あり(食数限定)	木曜日 昼食あり(食数限定)	金曜日 昼食あり(食数限定)	土曜日
2 11:00-12:00 調理買い物 13:30-15:30 セクロ(2次元についてレジン・アイロンビーズ等小物作り)	3 10:30-12:00 タイピングの練習をしよう① 11:00-12:00 調理 13:30-15:00 農業プロジェクト 13:30-15:30 居場所	4 13:30-15:30 小物作り(刺し子、羊毛フェルトなど) 14:00-15:30 ジブラルタ生命での働き方を知ろう	5 11:00-12:00 セルフコントロール 13:30-15:30 ゆっくり 13:30-15:30 長崎市社協さんと話そう! 13:30-15:00 起業カフェ	6 10:30-12:00 運動プログラム(筋トレ) 11:00-12:00 調理 13:30-14:00 調理打ち合わせ(次週のメニュー決め) 13:30-15:00 視野を広げる“本とコーヒー” 14:00-15:00 教会清掃	7 15:00-17:00 人形劇
9 11:00-12:00 調理買い物 13:30-15:30 セクロ(2次元についてレジン・アイロンビーズ等小物作り)	10 11:00-12:00 調理 12:00-13:00 カフェ(ランタナ) 13:30-15:30 居場所	11 建国記念の日	12 11:00-12:00 セルフコントロール 13:30-15:30 ゆっくり 14:00-15:30 サポステはなしば	13 10:30-12:00 運動プログラム(ランタン会場を歩こう) 11:00-12:00 調理 13:30-14:00 調理打ち合わせ(次週のメニュー決め) 14:00-15:00 教会清掃 17:00-20:00 心澄団らん	14 15:00-17:00 人形劇 2/15(日) 13:00-15:00 家族会
16 10:30-12:00 タイピングの練習をしよう② 11:00-12:00 調理買い物 13:00-15:00 バドミントンをしよう 13:30-15:30 セクロ(2次元についてレジン・アイロンビーズ等小物作り)	17 11:00-12:00 調理 11:30-15:00 カフェ(仕込み) 13:30-15:30 居場所 13:30-15:00 農業プロジェクト	18 11:00-18:00 カフェ(瓊浦・向陽) 13:30-15:30 小物作り(刺し子、羊毛フェルトなど) 14:00-15:30 コミュトレ	19 11:00-12:00 セルフコントロール 13:00-15:30 “なにかをする会”を見学に行こう! 13:30-15:30 ゆっくり	20 10:30-12:00 運動プログラム(筋トレ) 11:00-12:00 調理 - 13:30-14:00 調理打ち合わせ(次週のメニュー決め) 14:00-15:00 教会清掃	21 15:00-17:00 人形劇
23 天皇誕生日	24 11:00-12:00 調理 13:30-15:30 居場所 13:30-15:00 月いちのふりかえり	25 13:30-18:00 カフェ(向陽) 13:30-15:30 小物作り(刺し子、羊毛フェルトなど) 13:30-15:00 軽作業体験	26 ※午前中スタッフミーティングのため、昼食の提供はありません 13:30-15:30 ゆっくり	27 11:00-12:00 調理 - 13:30-14:00 調理打ち合わせ(次週のメニュー決め) 14:00-15:00 教会清掃 14:00-15:30 オトナの社会科見学	28 15:00-17:00 人形劇

※場合によって日程が中止や延期など変更になることがありますので、ご注意ください※

※ゆめおすは木・日・祝日以外の 10:00~22:00 で相談受け付け中！土曜は 18:00 までなのでご注意ください※

