

心澄 2026年7月行事カレンダー



開所時間

ゆめおす 10:00~21:00

アフターケアの居場所

サポステ 10:00~18:00

火木 13:00-21:00 土 13:00-17:00

B型 10:30~17:00

心澄 10:00~18:30

月曜日

火曜日
昼食あり(食数限定)

水曜日
昼食あり(食数限定)

木曜日
昼食あり(食数限定)

金曜日
昼食あり(食数限定)

土曜日

		1	2	3	4
		11:00-12:00 調理 13:30-15:30 小物作り(刺し子、羊毛フェルトなど)	11:00-12:00 マインドfulness体験 11:00-12:00 セルフコントロール 11:00-12:00 調理 13:30-15:30 ゆっくり 13:30-15:00 セタワーク	10:30-12:00 運動プログラム(筋トレ) 11:00-12:00 調理 13:30-14:00 調理打ち合わせ 14:00-15:00 教会清掃	15:00-17:00 人形劇
6	7	8	9	10	11
10:30-12:00 タイピングの練習をしよう① 11:00-12:00 調理買い物 13:30-15:30 セクロ(2次元についてレジン・アイロンビーズ等小物作り)	11:00-12:00 調理 13:30-15:30 居場所	11:00-12:00 調理 11:00-18:00 カフェ(瓊浦・向陽) 13:30-15:30 小物作り(刺し子、羊毛フェルトなど) 14:00-15:30 性格診断テストで自分を知らう	10:30-12:00 タイピングの練習をしよう② 11:00-12:00 セルフコントロール 11:00-12:00 調理 13:30-15:30 ゆっくり	10:30-12:00 運動プログラム(三社参り) 11:00-12:00 調理 13:30-14:00 調理打ち合わせ 14:00-15:00 教会清掃 17:00-20:00 心澄団らん	15:00-17:00 人形劇 7/12(日) 13:00-15:00 家族会
13	14	15	16	17	18
11:00-12:00 調理買い物 13:30-15:30 セクロ(ミニ四駆大会)	11:00-12:00 調理 11:00-12:00 カフェ販売(ランチ) 13:30-15:30 居場所 13:30-15:00 農業プロジェクト	11:00-12:00 調理 11:00-18:00 カフェ(瓊浦・長大) 13:30-15:30 小物作り(刺し子、羊毛フェルトなど) 14:00-15:30 コミュトレ	11:00-12:00 セルフコントロール 11:00-12:00 調理 13:30-15:30 ゆっくり 14:00-15:30 Zoom で交流会	11:00-12:00 調理 13:30-14:00 調理打ち合わせ 14:00-15:00 教会清掃	11:00-12:30 視野を広げる“本とコーヒー” 15:00-17:00 人形劇
20	21	22	23	24	25
海の日	11:00-12:00 調理 13:00-15:00 バドミントンをしよう 13:30-15:30 居場所	11:00-12:00 調理 13:30-15:30 小物作り(刺し子、羊毛フェルトなど) 13:30-15:30 体を動かすコミュニティ	11:00-12:00 セルフコントロール 11:00-12:00 調理 13:30-15:30 ゆっくり 14:00-15:30 さわやかな自己表現	10:30-12:00 運動プログラム(筋トレ) 11:00-12:00 調理 - 13:30-14:00 調理打ち合わせ 13:30-15:00 教会清掃ボランティア 14:00-15:00 教会清掃	15:00-17:00 人形劇
27	28	29	30	31	
11:00-12:00 調理買い物 13:30-15:30 セクロ(2次元についてレジン・アイロンビーズ等小物作り)	11:00-12:00 調理 13:30-15:30 居場所 13:30-15:00 農業プロジェクト	10:30-12:00 軽作業体験 11:00-12:00 調理 13:30-15:30 小物作り(刺し子、羊毛フェルトなど)	※午前中スタッフミーティングのため、昼食の提供はありません 13:30-15:00 月いちのふりかえり	11:00-12:00 調理 13:30-14:00 調理打ち合わせ 14:00-15:00 教会清掃	

※場合によって日程が中止や延期など変更になることがありますので、ご注意ください※

※ゆめおすは、日・祝日以外の 10:00~21:00 で相談受け付け中！木曜・土曜は 18:00 までなのでご注意ください※

