

心澄 2026 年 8 月行事カレンダー



開所時間
ゆめおす 10:00～21:00 アフターケアの居場所
サポステ 10:00～18:00 火木 13:00-21:00 土 13:00-17:00
B型 10:30～17:00 心澄 10:00～18:30

月曜日	火曜日 昼食あり(食数限定)	水曜日 昼食あり(食数限定)	木曜日 昼食あり(食数限定)	金曜日 昼食あり(食数限定)	土曜日
					1
					15:00-17:00 人形劇 8/2(日) 13:00-15:00 家族会
3	4	5	6	7	8
10:30-12:00 タイピングの練習 をしよう① 11:00-12:00 調理買い物 13:30-15:30 セクロ(2次元につい てレジン・アイロンビーズ等小物作り)	11:00-12:00 調理 13:30-15:30 居場所 14:00-15:30 ジブラルタ生命で の働き方を知ろう	11:00-12:00 調理 13:30-15:30 小物作り	11:00-12:00 マインドフルネス体験 11:00-12:00 セルフコントロール 11:00-12:00 調理 13:30-15:30 ゆっくり	10:30-12:00 運動プログラム (筋トレ) 11:00-12:00 調理 13:30-14:00 調理打ち合わせ 14:00-15:00 教会清掃	15:00-17:00 人形劇
10	11	12	13	14	15
11:00-12:00 調理買い物 13:30-15:30 セクロ(2次元につい てレジン・アイロンビーズ等小物作り)	山の日	11:00-12:00 調理 13:30-15:30 小物作り	10:30-12:00 タイピングの練習をし よう② 10:00-17:00 ゆっくり	10:00-17:00 ゆっくり 10:30-12:00 運動プログラム (筋トレ) 13:30-15:00 視野を広げる “本とコーヒー”	15:00-17:00 人形劇
17	18	19	20	21	22
11:00-12:00 調理買い物 13:30-15:30 セクロ(2次元につい てレジン・アイロンビーズ等小物作り) 13:30-15:00 平和ってなんだろ う？	11:00-12:00 調理 10:30-13:00 カフェ(ランタナ) 13:30-15:30 居場所	11:00-12:00 調理 13:30-15:30 小物作り 14:00-15:30 コミュトレ	11:00-12:00 調理 13:30-15:30 セルフコントロール	10:30-12:00 運動プログラム (市役所階段) 11:00-12:00 調理 - 13:30-14:00 調理打ち合わせ 13:30-15:00 教会清掃ボラン ティア 14:00-15:00 教会清掃	15:00-17:00 人形劇
24	25	26	27	28	29
11:00-12:00 調理買い物 13:00-15:00 卓球をしよう 13:30-15:30 セクロ(2次元につい てレジン・アイロンビーズ等小物作り)	11:00-12:00 調理 13:30-15:30 居場所 13:30-15:00 農業プロジェクト	11:00-12:00 調理 11:30-14:00 カフェ(瓊浦) 13:30-15:30 小物作り 13:30-15:00 軽作業体験	※午前中スタッフミーティングの ため、昼食の提供はありません 13:30-15:30 ゆっくり	11:00-12:00 調理 13:00-15:00 友プロ 13:30-14:00 調理打ち合わせ 14:00-15:00 教会清掃	15:00-17:00 人形劇
31					
11:00-12:00 調理買い物 13:30-15:00 月いちのふりかえり 13:30-15:30 セクロ(2次元につい てレジン・アイロンビーズ等小物作り)					

※場合によって日程が中止や延期など変更になることがありますので、ご注意ください※
※ゆめおすは、日・祝日以外の 10:00～21:00 で相談受け付け中！木曜・土曜は 18:00 までなのでご注意ください※

