

心澄 2026 年 9 月行事カレンダー



開所時間
ゆめおす 10:00～21:00 アフターケアの居場所
サポステ 10:00～18:00 火木 13:00-21:00 土 13:00-17:00
B型 10:30～17:00 心澄 10:00～18:30

月曜日	火曜日 昼食あり(食数限定)	水曜日 昼食あり(食数限定)	木曜日 昼食あり(食数限定)	金曜日 昼食あり(食数限定)	土曜日
	1 11:00-12:00 調理 13:30-15:30 居場所	2 10:30-12:00 タイピングの練習をしよう 11:00-18:00 カフェ(瓊浦・向陽) 11:00-12:00 調理 13:30-15:30 小物作り(刺し子、羊毛フェルトなど) 13:30-15:00 視野を広げる“本とコーヒー”	3 11:00-12:00 マインドフルネス体験 11:00-12:00 セルフコントロール 11:00-12:00 調理 13:30-15:30 ゆっくり	4 10:30-12:00 運動プログラム(筋トレ) 11:00-12:00 調理 13:30-14:00 調理打ち合わせ 14:00-15:00 教会清掃	5 15:00-17:00 人形劇 9/6(日) 13:00-15:00 家族会
7 11:00-12:00 調理買い物 13:30-15:30 セクロ(2次元についてレジン・アイロンビーズ等小物作り)	8 11:00-12:00 調理 11:00-12:00 カフェ販売(ランチ) 13:30-15:30 居場所 13:30-15:00 農業プロジェクト	9 11:00-12:00 調理 11:00-18:00 カフェ(瓊浦・向陽) 13:30-15:30 小物作り(和紙作り体験)	10 11:00-12:00 セルフコントロール 11:00-12:00 調理 13:30-15:30 ゆっくり	11 10:30-12:00 運動プログラム(清掃ボランティア) 11:00-12:00 調理 13:00-15:00 友プロ 13:30-14:00 調理打ち合わせ 14:00-15:00 教会清掃 17:00-20:00 心澄団らん	12 15:00-17:00 人形劇
14 11:00-12:00 調理買い物 13:30-15:30 セクロ(文章を作ろう) 13:30-14:30 でじま青果企業説明会	15 11:00-12:00 調理 13:30-15:30 居場所	16 11:00-12:00 調理 11:00-18:00 カフェ(瓊浦・向陽) 13:30-15:30 小物作り(刺し子、羊毛フェルトなど) 14:00-15:30 コミュトレ	17 11:00-12:00 調理 13:30-15:30 ゆっくり 13:30-15:00 セルフコントロール SST(地震の時の対応)	18 11:00-12:00 調理 13:30-14:00 調理打ち合わせ 13:30-15:00 教会清掃ボランティア 14:00-15:00 教会清掃	19 15:00-17:00 人形劇
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の休日	24 ※午前中スタッフミーティングのため、昼食の提供はありません 13:30-15:30 ゆっくり	25 10:30-12:00 運動プログラム(筋トレ) 11:00-12:00 調理 - 13:00-15:00 友プロ 13:30-14:00 調理打ち合わせ 14:00-15:00 教会清掃	26 15:00-17:00 人形劇
28 11:00-12:00 調理買い物 13:00-15:00 卓球をしよう 13:30-15:30 セクロ(2次元についてレジン・アイロンビーズ等小物作り)	29 11:00-12:00 調理 13:30-15:30 居場所 13:30-15:00 農業プロジェクト	30 10:30-12:00 軽作業体験 11:00-12:00 調理 11:00-18:00 カフェ(瓊浦・向陽) 13:30-15:30 小物作り(刺し子、羊毛フェルトなど) 13:30-15:00 月いちのふりかえり			

※場合によって日程が中止や延期など変更になることがありますので、ご注意ください※
※ゆめおすは、日・祝日以外の 10:00～21:00 で相談受け付け中！木曜・土曜は 18:00 までなのでご注意ください※

