

心澄 2026 年 11 月行事カレンダー



開所時間

ゆめおす 10:00～21:00

アフターケアの居場所

サポステ 10:00～18:00

火木 13:00-21:00 土 13:00-17:00

B型 10:30～17:00

心澄 10:00～18:30

月曜日	火曜日 昼食あり(食数限定)	水曜日 昼食あり(食数限定)	木曜日 昼食あり(食数限定)	金曜日 昼食あり(食数限定)	土曜日
2 10:30-12:00 タイピングの練習をしよう 11:00-12:00 調理買い物 13:30-15:30 セクロ(2次元についてレジン・アイロンビーズ等小物作り) 11/1(日) 13:00-15:00 家族会	3 文化の日	4 11:00-12:00 調理 13:30-15:00 視野を広げる“本とコーヒー” 13:30-15:30 小物作り(刺し子、羊毛フェルトなど)	5 11:00-12:00 マインドフルネス体験 11:00-12:00 セルフコントロール 11:00-12:00 調理 13:30-15:30 ゆっくり	6 10:30-12:00 運動プログラム(筋トレ) 11:00-12:00 調理 13:30-15:00 教会清掃ボランティア 13:30-14:00 調理打ち合わせ 14:00-15:00 教会清掃	7 15:00-17:00 人形劇
9 11:00-12:00 調理買い物 13:30-15:30 セクロ(2次元についてレジン・アイロンビーズ等小物作り)	10 11:00-12:00 調理 11:00-12:00 ランタナ出店 11:30-15:00 カフェ仕込み 13:30-15:30 居場所 13:30-15:00 農業プロジェクト	11 11:00-12:00 調理 11:00-18:00 カフェ(瓊浦・向陽) 13:30-15:30 小物作り(刺し子、羊毛フェルトなど)	12 11:00-12:00 セルフコントロール 11:00-12:00 調理 13:30-15:30 ゆっくり	13 10:30-12:00 運動プログラム(清掃ボランティア) 11:00-12:00 調理 13:00-15:00 友プロ 13:30-14:00 調理打ち合わせ 14:00-15:00 教会清掃 17:00-20:00 心澄団らん	14 15:00-17:00 人形劇
16 11:00-12:00 調理買い物 13:30-15:30 セクロ(イラストみせこ)	17 11:00-12:00 調理 11:30-15:00 カフェ仕込み 13:00-15:00 卓球をしよう 13:30-15:30 居場所	18 11:00-12:00 調理 11:00-18:00 カフェ(瓊浦・長大) 13:30-15:30 小物作り(粘土) 14:00-15:30 コミュトレ	19 11:00-12:00 調理 13:30-15:30 ゆっくり 13:30-14:30 SST	20 11:00-12:00 調理 11:30-15:00 カフェ仕込み 13:30-14:00 調理打ち合わせ 14:00-15:00 教会清掃	21 15:00-17:00 人形劇
23 勤労感謝の日	24 11:00-12:00 調理 11:30-15:00 カフェ仕込み 13:30-15:30 居場所 13:30-15:00 農業プロジェクト	25 10:30-12:00 軽作業体験 11:00-12:00 調理 11:00-18:00 カフェ(瓊浦・向陽) 13:30-15:30 小物作り(粘土) 13:30-15:30 野球でコミュトレ	26 ※午前中スタッフミーティングのため、昼食の提供はありません 13:30-15:30 ゆっくり	27 11:00-12:00 調理 13:00-15:00 友プロ 13:30-14:00 調理打ち合わせ 14:00-15:00 教会清掃	28 15:00-17:00 人形劇
30 11:00-12:00 調理買い物 13:30-15:30 セクロ(2次元についてレジン・アイロンビーズ等小物作り) 13:30-15:00 月いちのふりかえり					

※場合によって日程が中止や延期など変更になることがありますので、ご注意ください※

※ゆめおすは、日・祝日以外の 10:00～21:00 で相談受け付け中！木曜・土曜は 18:00 までなのでご注意ください※

