

心澄 2026年3月行事カレンダー



開所時間

ゆめおす 10:00~22:00

サポステ 10:00~18:00

B型 10:30~17:00

アフターケアの居場所

火木 13:00-21:00 土 13:00-17:00

心澄 10:00~18:30

月曜日

火曜日
昼食あり(食数限定)

水曜日
昼食あり(食数限定)

木曜日
昼食あり(食数限定)

金曜日
昼食あり(食数限定)

土曜日

2	3	4	5	6	7
11:00-12:00 調理買い物 13:30-15:30 セクロ(2次元についてレジン・アイロンビーズ等小物作り)	11:00-12:00 調理 11:30-15:00 カフェ(仕込み) 13:30-15:30 居場所 13:30-15:00 農業プロジェクト	11:00-18:00 カフェ(瓊浦・向陽) 13:30-15:30 小物作り(刺し子、羊毛フェルトなど) 13:30-15:00 視野を広げる“本とコーヒー”	11:00-12:00 セルフコントロール 13:30-15:00 起業カフェ Canva でオリジナル名刺をつくろう 13:30-15:30 ゆっくり	10:30-12:00 運動プログラム(筋トレ) 11:00-12:00 調理 13:30-14:00 調理打ち合わせ(次週のメニュー決め) 14:00-15:00 教会清掃	15:00-17:00 人形劇
9	10	11	12	13	14
11:00-12:00 調理買い物 13:30-15:30 セクロ(2次元についてレジン・アイロンビーズ等小物作り) 14:00-15:30 敬語とマナー	10:30-12:00 タイピングの練習をしよう 11:00-12:00 調理 11:30-15:00 カフェ(仕込み) 12:00-13:00 カフェ(ランタナ) 13:30-15:30 居場所	11:00-18:00 カフェ(瓊浦・向陽) 13:30-15:30 小物作り(刺し子、羊毛フェルトなど) 14:00-15:30 長崎について知ろう	11:00-12:00 セルフコントロール 13:30-15:30 ゆっくり	10:30-12:00 運動プログラム(筋トレ) 11:00-12:00 調理 13:30-14:00 調理打ち合わせ(次週のメニュー決め) 14:00-15:00 教会清掃 17:00-20:00 心澄団らん	15:00-17:00 人形劇 3/15(日) 13:00-15:00 家族会
16	17	18	19	20	21
11:00-12:00 調理買い物 13:30-15:30 セクロ(押しについて語り合う会)	11:00-12:00 調理 13:30-15:30 居場所 13:30-15:00 農業プロジェクト	11:00-12:00 調理 13:30-15:30 小物作り(刺し子、羊毛フェルトなど) 14:00-15:30 コミュトレ	11:00-12:00 セルフコントロール 13:30-15:30 ゆっくり 14:00-15:30 FP 技能検定について知ろう	春分の日	15:00-17:00 人形劇
23	24	25	26	27	28
11:00-12:00 調理買い物 13:30-15:30 セクロ(2次元についてレジン・アイロンビーズ等小物作り)	11:00-12:00 調理 13:00-15:00 バドミントンをしよう 13:30-15:30 居場所	11:00-12:00 調理 13:30-15:30 小物作り(刺し子、羊毛フェルトなど) 14:00-15:30 1年後の自分への手紙	※午前中スタッフミーティングのため、昼食の提供はありません 13:30-15:30 ゆっくり 13:30-15:00 月いちのふりかえり	11:00-12:00 調理 - 13:30-14:00 調理打ち合わせ(次週のメニュー決め) 13:30-15:00 軽作業体験 13:30-15:00 運動プログラム(桜をみよう) 14:00-15:00 教会清掃	15:00-17:00 人形劇
30	31				
11:00-12:00 調理買い物 13:30-15:30 セクロ(2次元についてレジン・アイロンビーズ等小物作り)	11:00-12:00 調理 13:30-15:30 居場所				

※場合によって日程が中止や延期など変更になることがありますので、ご注意ください※

※ゆめおすは木・日・祝日以外の 10:00~22:00 で相談受け付け中！土曜は 18:00 までなのでご注意ください※

