

心澄 2026年4月行事カレンダー



開所時間

ゆめおす 10:00~22:00

サポステ 10:00~18:00

B型 10:30~17:00

アフターケアの居場所

火木 13:00-21:00 土 13:00-17:00

心澄 10:00~18:30

月曜日	火曜日 昼食あり(食数限定)	水曜日 昼食あり(食数限定)	木曜日 昼食あり(食数限定)	金曜日 昼食あり(食数限定)	土曜日
		1 11:00-12:00 調理 13:30-15:30 小物作り(刺し子、羊毛フェルトなど) 13:30-15:00 視野を広げる“本とコーヒー”	2 11:00-12:00 セルフコントロール 11:00-12:00 調理 13:30-15:30 ゆっくり	3 10:30-12:00 運動プログラム(筋トレ) 11:00-12:00 調理 13:30-14:00 調理打ち合わせ(次週のメニュー決め) 14:00-15:00 教会清掃	4 15:00-17:00 人形劇
6 10:30-12:00 タイピングの練習をしよう① 11:00-12:00 調理買い物 13:30-15:30 セクロ(2次元についてレジン・アイロンビーズ等小物作り)	7 11:00-12:00 調理 11:30-15:00 カフェ(仕込み) 12:00-13:00 カフェ(ランタナ) 13:30-15:30 居場所 13:30-15:00 農業プロジェクト	8 11:00-12:00 調理 13:30-15:30 小物作り(刺し子、羊毛フェルトなど)	9 11:00-12:00 マインドフルネス体験 11:00-12:00 セルフコントロール 11:00-12:00 調理 13:30-15:30 ゆっくり 14:00-15:30 ZOOM で交流会	10 10:30-12:00 運動プログラム(清掃ボランティア) 11:00-12:00 調理 13:30-14:00 調理打ち合わせ(次週のメニュー決め) 14:00-15:00 教会清掃 17:00-20:00 心澄団らん	11 15:00-17:00 人形劇 4/12(日) 13:00-15:00 家族会
13 10:30-12:00 タイピングの練習をしよう② 11:00-12:00 調理買い物 13:30-15:30 セクロ(2次元についてレジン・アイロンビーズ等小物作り)	14 11:00-12:00 調理 13:30-15:30 居場所 14:00-15:30 自己肯定感のはぐくみ方	15 11:00-12:00 調理 11:00-18:00 カフェ(瓊浦・向陽) 13:30-15:30 小物作り(刺し子、羊毛フェルトなど) 14:00-15:30 コミュトレ	16 11:00-12:00 セルフコントロール 11:00-12:00 調理 13:30-15:30 ゆっくり	17 11:00-12:00 調理 13:30-14:00 調理打ち合わせ 13:30-15:00 相談員の人生の話の聞く 14:00-15:00 教会清掃	18 15:00-17:00 人形劇
20 11:00-12:00 調理買い物 13:30-15:30 セクロ(2次元についてレジン・アイロンビーズ等小物作り)	21 11:00-12:00 調理 13:30-15:00 農業プロジェクト 13:30-15:30 居場所	22 10:30-12:00 軽作業体験 11:00-12:00 調理 11:00-18:00 カフェ(瓊浦・長大) 13:30-15:30 小物作り(刺し子、羊毛フェルトなど) 13:30-15:30 野球でコミュトレ	23 11:00-12:00 セルフコントロール 11:00-12:00 調理 13:30-15:30 ゆっくり 14:00-15:30 オープン?クローズ?どちらの働き方	24 11:00-12:00 調理 - 13:30-14:00 調理打ち合わせ(次週のメニュー決め) 13:30-15:00 教会清掃ボランティア 14:00-15:00 教会清掃	25 15:00-17:00 人形劇
27 11:00-12:00 調理買い物 13:30-15:30 セクロ(2次元についてレジン・アイロンビーズ等小物作り) 13:30-15:00 新生活お金講座	28 11:00-12:00 調理 13:00-15:00 卓球をしよう 13:30-15:30 居場所	29 昭和の日	30 ※午前中スタッフミーティングのため、昼食の提供はありません 13:30-15:00 月いちのふりかえり		

※場合によって日程が中止や延期など変更になることがありますので、ご注意ください※

※ゆめおすは木・日・祝日以外の 10:00~22:00 で相談受け付け中！土曜は 18:00 までなのでご注意ください※

