

心澄 2026 年 10 月行事カレンダー



開所時間
ゆめおす 10:00～21:00 アフターケアの居場所
サポステ 10:00～18:00 火木 13:00-21:00 土 13:00-17:00
B型 10:30～17:00 心澄 10:00～18:30

月曜日	火曜日 昼食あり(食数限定)	水曜日 昼食あり(食数限定)	木曜日 昼食あり(食数限定)	金曜日 昼食あり(食数限定)	土曜日
			1 11:00-12:00 マインドフルネス体験 11:00-12:00 セルフコントロール 11:00-12:00 調理 13:30-15:30 ゆっくり	2 10:30-12:00 運動プログラム(筋トレ) 11:00-12:00 調理 13:00-15:00 友プロ 13:30-14:00 調理打ち合わせ 14:00-15:00 教会清掃	3 10/4(日) 13:00-15:00 家族会
5 10:30-12:00 タイピングの練習をしよう 11:00-12:00 調理買い物 13:30-15:30 セクロ(2次元についてレジン・アイロンビーズ等小物作り)	6 11:00-12:00 調理 13:30-15:30 居場所 13:30-15:00 農業プロジェクト	7 11:00-12:00 調理 13:30-15:30 小物作り(刺し子、羊毛フェルトなど) 13:30-15:00 視野を広げる“本とコーヒー”	8 ※B 型研修旅行の為、B 型の活動はありません	9 10:30-12:00 運動プログラム(くちウオーキング) ※B 型研修旅行の為、B 型の活動はありません	10 ※B 型研修旅行の為、B 型の活動はありません
12 スポーツの日	13 11:00-12:00 調理 11:00-12:00 カフェ販売(ランチ) 11:30-15:00 カフェ仕込み 13:00-15:00 バドミントンをしよう 13:30-15:30 居場所	14 11:00-12:00 調理 11:00-18:00 カフェ(瓊浦・向陽) 13:30-15:30 小物作り(粘土)	15 11:00-12:00 調理 13:30-15:30 ゆっくり 13:30-14:30 人間関係について学ぶ SST	16 11:00-12:00 調理 13:30-14:00 調理打ち合わせ 13:30-15:00 教会清掃ボランティア 14:00-15:00 教会清掃	17 15:00-17:00 人形劇
19 11:00-12:00 調理買い物 13:30-15:30 セクロ(カードゲーム大会)	20 11:00-12:00 調理 11:30-15:00 カフェ仕込み 13:30-15:30 居場所 13:30-15:00 農業プロジェクト	21 11:00-12:00 調理 11:00-18:00 カフェ(瓊浦・長大) 13:30-15:30 小物作り(粘土) 14:00-15:30 コミュトレ	22 11:00-12:00 セルフコントロール 11:00-12:00 調理 13:30-15:30 ゆっくり	23 10:30-12:00 運動プログラム(筋トレ) 11:00-12:00 調理 11:30-15:00 カフェ仕込み 13:00-15:00 友プロ 13:30-14:00 調理打ち合わせ 14:00-15:00 教会清掃	24 15:00-17:00 人形劇
26 11:00-12:00 調理買い物 13:30-15:30 セクロ(2次元についてレジン・アイロンビーズ等小物作り)	27 11:00-12:00 調理 11:30-15:00 カフェ仕込み 13:30-15:30 居場所	28 11:00-12:00 調理 11:00-18:00 カフェ(瓊浦・向陽) 13:30-15:30 小物作り(刺し子、羊毛フェルトなど) 13:30-15:30 野球でコミュトレ	29 ※午前中スタッフミーティングのため、昼食の提供はありません 13:30-15:00 月いちのふりかえり 13:30-15:30 ゆっくり	30 11:00-12:00 調理 13:30-14:00 調理打ち合わせ 13:30-15:00 軽作業体験 14:00-15:00 教会清掃	31 15:00-17:00 人形劇

※場合によって日程が中止や延期など変更になることがありますので、ご注意ください※
※ゆめおすは、日・祝日以外の 10:00～21:00 で相談受け付け中！木曜・土曜は 18:00 までなのでご注意ください※

