

心澄 2025年5月行事カレンダー



開所時間

ゆめおす 10:00~22:00

アフターケアの居場所

サポステ 10:00~18:00

火木 13:00-21:00 土 13:00-17:00

B型 10:30~17:00

心澄 10:00~18:30

月曜日

火曜日
昼食あり(食数限定)

水曜日
昼食あり(食数限定)

木曜日
昼食あり(食数限定)

金曜日
昼食あり(食数限定)

土曜日

月曜日	火曜日 昼食あり(食数限定)	水曜日 昼食あり(食数限定)	木曜日 昼食あり(食数限定)	金曜日 昼食あり(食数限定)	土曜日
			1 11:00-12:00 セルフコントロール (ストレッチ) 13:30-15:30 ゆっくり	2 10:30-12:00 運動プログラム 11:00-12:00 調理 13:30-14:00 調理打ち合わせ (次週のメニュー決め) 14:00-15:00 教会清掃	3 憲法記念日
5 こどもの日	6 振替休日	7 10:30-12:00 視野を広げる“本とコーヒー” 13:30-15:30 小物作り(刺し子、羊毛フェルトなど)	8 10:30-12:00 タイピングの練習をしよう 11:00-12:00 セルフコントロール (未定) 13:30-15:30 ゆっくり	9 10:30-12:00 運動プログラム 11:00-12:00 調理 13:30-14:00 調理打ち合わせ (次週のメニュー決め) 14:00-15:00 教会清掃 17:00-20:00 心澄団らん	10 15:00-17:00 人形劇
12 11:00-12:00 調理買い物 13:30-15:30 セクロ(2次元についてレジン・アイロンビーズ等小物作り)	13 13:30-15:00 農業プロジェクト 11:00-12:00 調理 11:30-15:00 カフェ(仕込み) 12:00-13:00 カフェ(ランタナ) 13:30-15:30 居場所	14 11:00-18:00 カフェ(瓊浦・向陽) 13:30-15:30 小物作り(刺し子、羊毛フェルトなど) 13:00-16:00 人生すぐろく“金の糸”	15 11:00-12:00 ピアケア講座 13:30-15:30 ゆっくり 14:00-15:30 サポステはなしば	16 10:30-12:00 運動プログラム 11:00-12:00 調理 13:30-14:00 調理打ち合わせ (次週のメニュー決め) 14:00-15:00 教会清掃	17 15:00-17:00 人形劇 18(日) 13:00~15:00 家族会
19 11:00-12:00 調理買い物 13:30-15:30 セクロ(遊戯王交流会+2次元についてレジン・アイロンビーズ等小物作り) 14:00-15:30 さわやかな自己表現	20 11:00-12:00 調理 11:30-15:00 カフェ(仕込み) 13:00-15:30 オトナの社会科見学 13:30-15:30 居場所	21 11:00-18:00 カフェ(瓊浦・長大) 13:30-15:30 小物作り(刺し子、羊毛フェルトなど) 14:00-15:30 コミュトレ	22 13:30-15:00 社会人基礎力って何だろう? 11:00-12:00 セルフコントロール (未定) 13:30-15:30 ゆっくり	23 13:30~15:00 軽作業体験 11:00-12:00 調理 - 13:30-14:00 調理打ち合わせ (次週のメニュー決め) 14:00-15:00 教会清掃	24 15:00-17:00 人形劇
26 11:00-12:00 調理買い物 13:00-15:00 みんなでバドミントンしよう! 13:30-15:30 セクロ(2次元についてレジン・アイロンビーズ等小物作り)	27 11:00-12:00 調理 11:30-15:00 カフェ(仕込み) 13:30-15:30 居場所 10:30-16:00 農業プロジェクト(野外体験)	28 11:00-18:00 カフェ(瓊浦・向陽) 13:30-15:30 小物作り(刺し子、羊毛フェルトなど)	29 ※午前中スタッフミーティングのため、昼食の提供はありません 14:00-15:30 感謝の気持ちを手紙に綴ろう	30 13:30-15:00 月イチのふりかえり 11:00-12:00 調理 - 13:30-14:00 調理打ち合わせ (次週のメニュー決め) 14:00-15:00 教会清掃	31 15:00-17:00 人形劇

※場合によって日程が中止や延期など変更になることがありますので、ご注意ください※

※ゆめおすは木・日・祝日以外の 10:00~22:00 で相談受け付け中！土曜は 18:00 までなのでご注意ください※

