

心澄 2025 年 7 月行事カレンダー



開所時間

ゆめおす 10:00～22:00

アフターケアの居場所

サポステ 10:00～18:00

火木 13:00～21:00 土 13:00～17:00

B型 10:30～17:00

心澄 10:00～18:30

月曜日

火曜日

昼食あり(食数限定)



水曜日

昼食あり(食数限定)



木曜日

昼食あり(食数限定)



金曜日

昼食あり(食数限定)



土曜日

	1	2	3	4	5
	11:00-12:00 調理 11:30-15:00 カフェ(仕込み) 13:30-15:30 居場所	10:30-12:00 視野を広げる“本とコーヒー” 14:00-15:30 セタかざり 13:30-15:30 小物作り(刺し子、羊毛フェルトなど) 11:00-18:00 カフェ(瓊浦・向陽)	11:00-12:00 セルフコントロール(ストレッチ) 13:30-15:30 ゆっくり	10:30-12:00 運動プログラム 11:00-12:00 調理 13:30-14:00 調理打ち合わせ(次週のメニュー決め) 14:00-15:00 教会清掃	15:00-17:00 人形劇
7	8	9	10	11	12
14:00-15:30 Zoom で交流会 11:00-12:00 調理買い物 13:30-15:30 セクロ(2次元についてレジン・アイロンビーズ等小物作り)	13:30-15:00 農業プロジェクト 11:00-12:00 調理 11:30-15:00 カフェ(仕込み) 12:00-13:00 カフェ(ランタナ) 13:30-15:30 居場所	10:30-12:00 タイピングの練習をしよう 13:30-15:30 小物作り(刺し子、羊毛フェルトなど) 11:00-18:00 カフェ(瓊浦・向陽)	11:00-12:00 セルフコントロール(未定) 13:30-15:30 ゆっくり	10:30-12:00 運動プログラム(三社参り) 11:00-12:00 調理 13:30-14:00 調理打ち合わせ(次週のメニュー決め) 14:00-15:00 教会清掃 17:00-20:00 心澄団らん	15:00-17:00 人形劇
14	15	16	17	18	19
11:00-12:00 調理買い物 13:30-15:30 セクロ(2次元についてレジン・アイロンビーズ等小物作り)	11:00-12:00 調理 11:30-15:00 カフェ(仕込み) 13:30-15:30 居場所	11:00-18:00 カフェ(瓊浦・長大) 13:30-15:30 小物作り(刺し子、羊毛フェルトなど) 14:00-15:30 コミュトレ	11:00-12:00 ピアケア講座 13:30-15:30 ゆっくり 14:00-15:30 性格診断で自分を知ろう	10:30-12:00 運動プログラム 11:00-12:00 調理 14:00-16:00 B型全体会議 ※B型全体会議のため、教会清掃はありません	15:00-17:00 人形劇
21	22	23	24	25	26
海の日	11:00-12:00 調理 13:30-15:00 農業プロジェクト 13:30-15:30 居場所	13:30-15:30 小物作り(刺し子、羊毛フェルトなど)	11:00-12:00 セルフコントロール(未定) 13:30-15:30 ゆっくり 14:00-15:30 報・連・相	11:00-12:00 調理 - 13:30-14:00 調理打ち合わせ(次週のメニュー決め) 14:00-15:00 教会清掃 14:00-15:30 軽作業体験	15:00-17:00 人形劇 27(日) 13:00～15:00 家族会
28	29	30	31		
11:00-12:00 調理買い物 13:00-15:00 バドミントンをしよう! 13:30-15:30 セクロ(2次元についてレジン・アイロンビーズ等小物作り)	11:00-12:00 調理 13:30-15:30 居場所	13:30-15:30 小物作り(刺し子、羊毛フェルトなど)	13:30-15:00 月いちのふりかえり 13:30-15:30 ゆっくり ※午前中スタッフミーティングのため、昼食の提供はありません		

※ゆめおすは木・日・祝日以外の 10:00～22:00 で相談受け付け中！土曜は 18:00 までなのでご注意ください※

